

코로나19 사회적 거리두기 4단계 방역수칙 안내

학부모님 안녕하십니까?

중대본(중앙재난안전대책본부)은 수도권 거리두기 단계를 **12일부터 2주간(7.12~7.26까지) 개정된 4단계로 격상**했습니다. 코로나19 수도권 확산세가 심각함을 고려해 기존 '핵심 방역수칙'과 더불어 새롭게 강화된 조치를 안내드립니다. 방역 수칙을 준수하여 함께 코로나 위기를 극복하고 일상을 회복할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

새 거리두기 4단계 주요 내용

- **사적 모임**: 18시 이전 **4인**까지, 18시 이후 **2인**까지 가능
- **예방접종자에 대한 방역완화조치 유보**
(예방접종자라 하더라도 모든 모임의 인원제한 기준에서 제외되지 않음, 실내(외) 마스크를 착용해야 함)
- **행사 금지** (결혼식, 장례식은 친족만 참여 허용, 친족도 49인까지)
- **스포츠 관람**: 무관중 경기, 종교활동: **비대면 종교활동만** 가능, 모임/행사·식사·숙박 금지

핵심 방역수칙

1. 7월 20일 방학식까지 매일 학생 건강상태 자가진단에 참여, 항목체크 철저히 부탁드립니다.

↳ 자가진단 결과를 통해 학생들의 건강상태 및 코로나19 관련자를 파악하기 위해서입니다.

※ 개학 일주일전 부터 학생 건강상태 자가진단을 다시 시작합니다.(토일 제외 8/9일부터 시작!)

2. 언제 어디서든 **마스크 착용**하고 **수시로 손씻기**

- 학원, 복지센터, 식당, 카페 등 이용 시 마스크 착용, 손씻기 등 개인 방역수칙을 철저히 준수
- 손씻기는 흐르는 물에 비누를 사용하여 30초 이상

3. 두 팔 간격 2M (최소 1M) 거리두기를 철저히 지키기

4. 의심증상이 있거나 **감염이 우려되면 신속하게 검사받기**

- **선별진료소**(시흥보건소 ☎031-310-6815, 신천연합병원 ☎031-310-6300)로 문의하세요!

5. 밀폐 시설(환기가 안되는 곳) · 밀집 장소(사람이 많은 곳) 이용하지 않기·불필요한 외출 자제

6. 본인 또는 동거인이 방역당국에 의한 자가격리, 확진 통보시 담임교사에게 즉시 알려주시기 바랍니다.

▶ **델타 변이바이러스란?** <https://www.youtube.com/embed/IB2TKotrsnU>

Q : 델타 변이 바이러스가 확산하고 있는데 기존의 코로나19 바이러스와 증상이 다르다고요?

A : 영국 킹스칼리지 런던대 연구팀 발표에 따르면 델타 변이 바이러스 같은 경우 초기 증상으로 발열보다 두통, 인후통, 콧물 증상들 위주로 발생한다고 함. 일반적인 감기와 혼동스러우므로 자가진단보다는 **선별진료소**를 방문하여 즉각 검사받아야 함.

2021년 7월 12일

신 천 중 학 교 장 직인생략